



つながりあって ゆっくり社会へ

自立訓練事業所

# こすもすくらぶ

こすもすくらぶ はこんなところです

- 外に出ることが不安な方、
- ひとりで病気の症状に苦しんでいる方、
- 安定した日常生活を送るために必要な知識を勉強したい方、
- 働く自信をつけたい方、
- 自分の適性や強みを見つけたい方にぴったりです。



## 自立訓練（生活訓練）とは・・・

障害者総合支援法に基づき、それぞれの目標に向かって、自立した日常生活や社会生活をおくることできるように支援を行います。

- 1 外に出ることが楽しくなる
- 2 生活が規則正しくなる
- 3 コミュニケーション能力が高まる
- 4 心理サポートで働く自信がつく
- 5 就労・社会について学べる
- 6 日常生活の技能が身につく
- 7 自分の適性や強みが見つかる



## プログラム内容

- 人との関係を創る … SST 当事者研究
- 日々のくらしを創る … ストレッチ 料理
- 楽しみを創る … クラフト 地域体験
- 就労を学ぶ … 職業講座



## 利用できる方

- 精神科・心療内科などのクリニックで受診されている方
- 障害福祉サービス受給者証をお持ちの方



## サービス内容

- 利用定員 1日につき12名
- 相談方法 来所・電話でご相談いただけます。
- 費用 利用者負担は個人の所得に応じます。  
(行事等に参加される場合は実費負担です)
- 時間 10:00～16:00

〈プログラムスケジュール〉

	月	火	水	木	金	土	日
10:00～12:00	○	○	○	○	○	×	×
14:00～16:00	○	○	○	○	○	×	×

※個人情報 は 厳重に取り扱い、秘密は 厳守いたします。  
安心してご相談ください。



## こすもすくらぶ 事業方針

- 1 「弱者への奉仕」ではなく、ニーズに沿った「支援」をします。
- 2 利用者様の希望を最優先した支援をします。
- 3 利用者様ひとりひとりの障害特性に応じた支援をします。
- 4 ひとりでも多くの利用者様が社会に出られるようさまざまな支援をします。
- 5 保護者や家族との連携・協力を大切にします。
- 6 職員はつねに学び、能力の向上に努めます。



## 必要な手続き

### (1) 見学

事前にお電話ください。  
日時をお知らせします。

### (2) 面談

### (3) 体験

### (4) 契約

\* 医師の意見書、「障害福祉サービス受給者証」の申請手続きが必要となります。



## サービス利用期間

個別支援計画（支援目標や課題、支援方法、利用期間などをまとめたもの）を作成します。そのため、それぞれの利用者様によって提供サービス、利用期間については異なります。なお、最大の訓練期間は2年です。



## 支援するスタッフ

- ・サービス管理責任者 1名
- ・生活支援員 2名
- ・臨床心理士 1名 他



## 株式会社コスモス こすもすくらぶ へのアクセス

〒531-0041 大阪市北区天神橋7丁目3-2 大山ビル8階

E-mail:cosmos@jobcosmos.jp

URL:http://jobcosmos.jp

### ●電車でのアクセス

地下鉄谷町線・堺筋線/阪急千里線天神橋筋六丁目駅（6番出口）すぐ  
JR環状線天満駅北へ徒歩約12分

### ●お問い合わせ先

TEL：06-6940-0875（電話受付9:00～18:00）

FAX：06-6940-4003

まずはお電話にてお問い合わせください。（担当 伊藤由梨）

