

仕事に挑戦！

チャレンジウォークーズ Challenge Walkers

コスモスでは、「Challenge Walkers」と題し、卒業生を講師としてお呼びして、仕事の話聞く機会を設けています。「Challenge Walkers」とは、コスモスによる造語で、「自分たちの未来に向かってチャレンジし、歩き続けよう」という意味を込めて、先輩たちをこう呼びます。

第4回めでは、前年6月より大阪府内の大型スーパーに就職したUさん（20歳男性、知的障がい）の仕事のお話を聞きました（2013年6月開催）。

Uさんが働いている大型スーパーは全国で事業展開しているショッピングセンターの中にあります。そこでUさんは週5日程度、ショッピングセンター内の複数の出入り口にお客様が返された買い物カゴとカート回収する仕事をしています。

「後輩に仕事を教えていきたい」

訓練生の方をまっすぐ見つめるUさん。通所し始めた頃は、落ち込みやすく、相手の顔を見て話すのが苦手でした。訓練中のことを聞くと、「職場のことも、働くってどんなことかも知らなくて不安だった。でも、みんなと訓練するのは本当に楽しかったし、自分の良さを生かせる仕事を見つけれられた」と自信に満ちた顔で話されました。

「楽しいこと、大変なことは？」と聞くと、熱く語る一面も。「忙しい日は、入り口からどんどんカートやカゴが無くなるので大変です。でも、無くなって一番困るのは僕じゃなくてお客様。だから、そんな時こそ頑張ろうって思うし、その分、達成感もある。忙しい時でも、出来るだけお客様には声をかけるようにしています。カゴをお渡しした時にお客様から『ありがとう』と言われると、元気がみなぎってくる」。

最後、今後の目標を聞くと、「新しい後輩にお客様を大切にしながら仕事することを教えたい。僕も始めは少し不安だったけど、周りに励まされて一歩踏み出せた。つらいと感じる時もあるけど、毎日が充実しています」とニコリ。思わず、参加者全員から「おお～」と声もれました。



次回は、複合スポーツセンターで働くOさんの特集をします。

「こすもすくらぶ」を開設しました

本年4月より、自立訓練（生活訓練）事業所「こすもすくらぶ」を新たに開設しました。社会復帰に向け、日々の生活リズム等の形成などを目標として訓練をする事業所です。対象は、外出が不安な方、対人関係が苦手な方、心身の安定を図り自分に自信を持ちたい方などです。カリキュラムは、ストレッチ、職業講座、料理、当事者研究、SST、クラフトなどがあり、支援員と相談をして選択することができます。心理カウンセリングや心理療法などの支援にも力を入れており、社会復帰に向け、無理のないようにスモールステップで進んでいくことができます。



見学随時受付中 06-6940-0875

就職決定おめでとう！

ここでは、就職が決まった訓練生の感想をご紹介します

◆ 大きな声で話せるようになりました

Hさん（19歳男性・知的障がい）
特別養護老人ホーム／清掃補助作業

「自分に自信が持てず、声が小さくなることがよくありました。だけど、初めて職場体験に行ってから、自分にもできる仕事があるんだなってワクワクして、早く仕事がしたくなりました。掃除をしながら笑顔であいさつすると、みなさん優しくしてくれます。頑張っってねと言われるし、それがうれしい。お仕事がんばりたいです」。

◆ 自分の長所を活かして働きます

Kさん（19歳男性・広汎性発達障がい）
印刷会社／軽作業

「自分が人にどう見られているかが気になり、不安で家が出られなくなる時もありました。だから、同じ目標を持った仲間ができて本当にうれしかったし、たくさんの人に応援されているんだと感ずることができました。訓練をしていくうちに自分の長所に気づくことができ、それを活かして働ける職場に出会えました」。

訓練生随時募集

- ◆働くことをあきらめていませんか？
障がいがあっても、いろんな仕事ができます。
一般企業への就職を希望されている方、
利用体験をされたい方は、まず一度ご連絡の上、見学にお越し下さい。

企業の皆様へ

- ◆障がいのある方の職場実習を受け入れて下さる企業の皆様。
- ◆チラシの折作業等の事務補助作業の業務をお任せ下さる方。（その他の作業も、ご相談の上、承らせていただきます）
- ◆障がいのある方の雇用をお考えの企業の皆様。

皆様からのご連絡をお待ちしております。★次号は、2013年12月発行予定です★

＜発行＞ (株) コスモス 就労移行支援事業所 (コスモス) ケアサービス 自立訓練 (生活訓練) 事業こすもすくらぶ
※地下鉄谷町線・堺筋線天神橋筋六丁目駅より徒歩約10分 地下鉄谷町線中崎町駅より徒歩約10分
〒531-0073 大阪市北区本庄西 2-10-16 TEL:06-6371-1696
FAX:06-6371-1219 URL:http://jobcosmos.jp Email:cosmos@jobcosmos.jp