

仕事に挑戦！

チャレンジウォーカーズ Challenge Walkers

コスモスでは、「Challenge Walkers」と題し、卒業生を講師としてお呼びして、仕事の話聞く機会を設けています。「Challenge Walkers」とは、コスモスによる造語で、「自分たちの未来に向かってチャレンジし、歩き続けよう」という意味を込めて、先輩たちをこう呼びます。

第5回めでは、前年7月より兵庫県内の複合スポーツ施設で働いているOさん（22歳女性、知的障がい）の仕事のお話を聞きました（2013年10月開催）。

Oさんが働く複合スポーツ施設は、日本を代表するスポーツブランドが経営しています。スポーツを多くの人に楽しんでもらうために、そこではフットサルやゴルフをするための場所や道具を提供しています。Oさんはそこで週4日、施設内の掃除や手入れ、道具の整備などの仕事をしています。

仕事管理ノートを活用しています

これまでの卒業生の中でも、飛びぬけて明るいキャラクターのOさん。お話を聞いた日は、緊張もあってか、いつもの元気さに加えて、凛とした大人の雰囲気も感じます。

就職して何か変化があったかお聞きすると、「お仕事を始めてからは、朝の支度が自分ひとりですることができるようになりました。起きるのも、その日の荷物の用意も全部自分でやってお出かけます。だって、社会人なので」と背筋を伸ばし、自信満々に話してくれました。

Oさんは、訓練生時代からとてもテキパキしていて、率先して人の世話をやいたりする方です。しかし、仕事の手順を覚えるのが苦手です。一作業ごとに指示を待たせ作業が止まってしまうことや、担当者によく質問できず黙ってしまうこともありました。そのため、Oさんは現在、職場に毎日、ノートを持っていきます。そこには、その日の仕事と順番が彼女の字で書いてあり、終わった順にチェックできるようになっています。「これを書き続けることで、毎日の自分の仕事を自分で管理できるようになった」と、何冊も書き溜めたノートを見せてくれました。



次回は、テレビ局モニターの仕事をしているTさんの特集をします。

クリスマス会開催

ここでは、先日開催した
クリスマス会の様子をご紹介します

＜コスモス＞ケアサービスとこすもすくらぶの利用者が集まって、合同クリスマス会を開催しました。ツリーやテーブルを飾るにつれ、みんなの気分も高まります。終始、和気あいあいとした雰囲気、卒業生が炊いたお米を使ったお寿司、自分たちで作った料理やケーキを食べました。利用者さんの出し物コーナーでは、得意の歌やダンスで会場は大盛り上がり。景品をかけたクイズ大会ではチームに分かれて白熱し、日頃あまりお話ししないメンバーとの交流も図ることができました。



就職決定おめでとう！

ここでは、就職が決まった
訓練生の感想をご紹介します

◆ 学んでいたことが生かせました

Sさん（20歳男性・知的障がい）
行政機関／事務補助

「初めての合同説明会や役所での試験は、すごく緊張しました。訓練で練習したことが面接や実技試験で出てきたのでうれしかったです。スタッフさんの顔を思い出しながら受けることができました。前は、自分の長所も短所もよく分かってなかったけど、少しずつ自分のことを人にちゃんと伝えられるようになりました」。

実習体験記

ここでは、職場体験に行かれた
訓練生の感想をご紹介します

◆ できることが増えました

Sさん（20歳男性・広汎性発達障がい）
ドラッグストア／バックヤード 5日間

「ドラッグストアで体験実習をしました。苦手意識があって全然上れなかった脚立にも、5日間で少し上れるようになりました。重い荷物を運んだりして『しんどい』と思うこともありましたが、自分の知らない仕事についてたくさん知ることができたので良かったです。苦手だったことができるようになって、自信になりました」。

訓練生随時募集

- ◆ 働くことをあきらめていませんか？
障がいがあっても、いろんな仕事ができます。
一般企業への就職を希望されている方、
利用体験をされたい方は、まず一度ご連絡の上、見学にお越し下さい。

企業の皆様へ

- ◆ 障がいのある方の職場実習を受け入れて下さる企業の皆様。
- ◆ チラシの折作業等の事務補助作業の業務をお任せ下さる方。（その他の作業も、ご相談の上、承らせていただきます）
- ◆ 障がいのある方の雇用をお考えの企業の皆様。

皆様からのご連絡をお待ちしております。★次号は、2014年3月発行予定です★

＜発行＞ (株) コスモス 就労移行支援事業所（コスモス）ケアサービス 自立訓練（生活訓練）事業こすもすくらぶ
※地下鉄谷町線・堺筋線天神橋筋六丁目駅より徒歩約10分 地下鉄谷町線中崎町駅より徒歩約10分
〒531-0073 大阪市北区本庄西 2-10-16 TEL:06-6371-1696
FAX:06-6371-1219 URL:http://jobcosmos.jp Email:cosmos@jobcosmos.jp