

仕事に挑戦！

チャレンジウォーカーズ Challenge Walkers

コスモスでは、「Challenge Walkers」と題し、卒業生を講師としてお呼びして、仕事の話聞く機会を設けています。「Challenge Walkers」とは、コスモスによる造語で、「自分たちの未来に向かってチャレンジし、歩き続けよう」という意味を込めて、先輩たちをこう呼びます。

第8回は、2013年4月より大阪市役所福祉局で働いているYさん（33歳女性、知的障がい）の仕事のお話を聞きました（2014年8月）。Yさんは知的障がいのある方を対象とした嘱託職員採用試験に合格し、大阪市福祉局障害福祉課で事務の仕事をしています。知的障がいがある方を対象とした嘱託職員採用試験とは、年に1度大阪市内に住む療育手帳を持つ方を対象とした試験で任期は最大3年。1年ごとに更新がありYさんは働いて現在1年半になります。

「子どものためならがんばれる！！」

Yさんは、母子生活支援施設で暮らしながら働く、シングルマザーです。

コスモスに通所し始めた頃はお子さんが保育所に行きたがらず、「このお菓子をあげるから保育所に行こう」、「このおもちゃ買ってあげるから保育所に行こう」とお子さんの気を引いて、保育所に連れて行くことに毎朝苦勞していました。しかしお子さんが保育所の生活に慣れていくにつれ、Yさんもコスモスの訓練に集中でき、大阪市嘱託職員採用試験を受け、見事合格されました。

インタビュー前の打ち合わせでは声も小さく、緊張が見られましたが、インタビューが始まるや大きな声になり、「仕事は楽しいです。仕事をしていて、辛いことや大変なことはたくさんあります。でも子どものためにならがんばって仕事出来る、守るものがあるから何があってもがんばれる」と話し周囲に社会人としての自信とやる気を伝えていました。仕事で疲れた時のリフレッシュ方法は？というスタッフの問いには、「平日にお休みがあるので、お昼間にゆっくりお昼寝をする事です。週末は子どもと出かけたり、ママ友と遊んだりします」と母の顔を見せながら答えていました。



次回は、12月に行われる第22回職業リハビリテーション研究・実践発表会の特集をします。

Challenge Walkers 食事会開催

ここでは、先日開催した Challenge Walkers 食事会と卒業生 S S Tの様子をお伝えします。

就職した卒業生を招待し、Challenge Walkers 食事会を開催しました。前回より新しい仲間が5人増え、卒業生15人が集まり、S S Tと食事会を楽しみました。

S S Tでは初めて会う人もいたので、自己紹介から始め、その後社会人として大切にしていることについて話し合いました。「人が嫌な思いをしないようにする」、「あいさつをする」など1人1人から色々な意見が出ました。全員が「お客様に喜んでほしい」、「お客様の為に」と発言しており、その姿にスタッフも驚きと感動を覚えました。



※SST…ソーシャルスキルトレーニング（社会生活技能訓練）。グループになって、社会生活を送る上で必要な技能（コミュニケーションの取り方など）について話し合います。

就職決定おめでとう！

就職が決まった訓練生の感想を紹介します

◆ 元気に笑顔で、お仕事がんばります

Mさん（20歳女性・知的障がい）
日用雑貨販売店／バックヤード

「就職が決まってとてもうれしいです。実習でやった、商品にテープをくるくると巻いたり、シールをはる作業が大好きです。就職してからもがんばりたいです。コスモスであいさつや報告ができるようになりました。これから元気に笑顔で働きたいです。お金をもらったら、自分で好きなものを買いたいです」。

実習体験記

職場体験に行った訓練生の感想を紹介します

◆ 会話ができ、晴れ晴れとした気持ちに

Hさん（39歳男性・精神障がい、身体障がい）
職業紹介所／マッサージ

「一日に四、五人の人にマッサージをしました。お客さんとコミュニケーションをとれたことが一番印象に残っています。マッサージしながら会話ができると、気持ちが晴れ晴れとしました。気持ちよかったですと評価や感想がもらえましたが、今回だけで満足せず、マッサージの仕事ができるよう今後もがんばりたいです」。

訓練生随時募集

- ◆働くことをあきらめていませんか？
障がいがあっても、いろんな仕事ができます。
一般企業への就職を希望されている方、
利用体験をされたい方は、まず一度ご連絡の上、見学にお越し下さい。

企業の皆様へ

- ◆障がいのある方の職場実習を受け入れて下さる企業の皆様。
- ◆チラシの折作業等の事務補助作業の業務をお任せ下さる方。（その他の作業も、ご相談の上、承らせていただきます）
- ◆障がいのある方の雇用をお考えの企業の皆様。

皆様からのご連絡をお待ちしております。★次号は、2015年1月発行予定です★

<発行> (株) コスモス 就労移行支援事業所 (コスモス) ケアサービス 自立訓練 (生活訓練) 事業こすもすくらぶ
※地下鉄谷町線・堺筋線天神橋筋六丁目駅より徒歩約10分 地下鉄谷町線中崎町駅より徒歩約10分
〒531-0073 大阪市北区本庄西 2-10-16 TEL:06-6371-1696
FAX:06-6371-1219 URL:http://jobcosmos.jp Email:cosmos@jobcosmos.jp